

C'est quoi ?

C'est un traitement administré immédiatement après un contact avec le virus du SIDA. Le TPE limite le risque de contamination par le VIH. Ce traitement de quatre semaines associe 3 antirétroviraux.

Attention, le TPE est d'autant plus efficace qu'il est commencé tôt. L'instauration doit se faire dans les 72 heures.

Où ?

La journée : dans un centre de référence

Le week-end ou la nuit : aux urgences d'un hôpital attaché à un centre de référence.

À votre arrivée aux urgences, inutile de donner les détails à l'accueil : évoquer un accident d'exposition au VIH (et le délai écoulé) doit suffire pour voir un médecin rapidement, et cela 24 heures sur 24.

Au cours de la consultation, le médecin va évaluer le niveau de risque avec vous, pour aboutir à la décision de délivrer ou non le TPE. Le risque d'avoir contracté une Infection Sexuellement Transmissible sera également abordé.

Pour quels risques ?

C'est avec le médecin que vous évaluerez précisément le risque auquel vous avez été exposé. Les rapports anaux non protégés et la fellation avec éjaculation sont deux des indications possibles de TPE.

Avec votre partenaire

Si possible, faites-vous accompagner par votre partenaire pour faciliter l'évaluation du risque pris. S'il ignore son statut, un dépistage lui sera proposé. S'il est séropositif, apportez bilans et ordonnance avec mention du traitement, ce qui permettra un choix de traitement adapté. À défaut, ayez sur vous son numéro de téléphone.

Suivi

Les services d'urgences disposent de «kits» d'antirétroviraux (ARV) pour 2 à 3 jours. Ensuite, un médecin référent VIH va réévaluer le bien-fondé du TPE et vérifier la façon dont votre organisme le tolère. Le TPE peut avoir des effets indésirables (diarrhées, nausées, fatigue, vertiges, maux de tête). Si l'intérêt du TPE est confirmé, vous recevrez le traitement. Ce traitement est à suivre scrupuleusement. Vous serez suivi par le médecin durant 3 à 6 mois.

Le résultat ?

Il faut attendre deux semaines après la fin du traitement pour un premier contrôle du statut sérologique pour le VIH. Si c'est négatif, le contrôle définitif n'est possible que trois mois après la prise de risque. Si le TPE n'est pas sans contraintes (durée, effets secondaires, consultations médicales,...), c'est une solution d'urgence très utile si on agit vite. Pendant toute la période de traitement, continuez de vous protéger, ainsi que vos partenaires.

Unique

Ce traitement n'est indiqué que pour un risque isolé et exceptionnel, non pour des risques répétés dans le temps. Le préservatif reste le seul mode de protection efficace lors de rapports sexuels.

Quel prix ?

Le prix du traitement ne sera pas à votre charge.